

Escuela para Padres

Es un espacio para que los padres aprendan y reflexionen sobre sus hijos, desde el preescolar hasta el adolescente. Este espacio de reflexión les ofrece conferencias para padres, maestros y alumnos.

Todas las conferencias son impartidas por psicoanalistas egresados del "Instituto Sigmund Freud", con amplia experiencia en el manejo de cada uno de los temas que se describen a continuación.

Las conferencias se imparten en cada colegio, con una duración aproximada de dos horas. Se tienen disponibles horarios matutino y vespertino, de 8:00 a 10:00 de la mañana de lunes a viernes y de 19:00 a 21:00 horas de lunes a jueves respectivamente.

CONFERENCIAS PARA PADRES Y MAESTROS	PONENTE	OBJETIVO
El ABC de la paternidad-maternidad para niños en etapa preescolar	Lourdes de Nova	Apoyar a los padres en la educación de sus hijos en etapa pre-escolar a través de la explicación de lo que es el desarrollo normal en esa etapa y las vicisitudes que pueden presentarse como parte del mismo, ofreciéndoles algunas herramientas para el mejor manejo.
Disciplina, límites y berrinches	Rosa Ma. Aguilar	Definir el concepto de disciplina para manejar adecuadamente los límites en los niños con el propósito de evitar la conducta inadecuada del berrinche.
Sobreprotección, otra forma de abandono	María Eugenia Quijano	Concientizar a los padres cómo su propio temor por la vida, derivado no solo de los problemas a los que la sociedad actual los enfrenta, sino también de manera inconsciente por el dolor vivido por ellos durante su propia historia, pueden conducirlos a sobreproteger a sus hijos, causándoles justo aquello que más temen: el sentimiento de un abandono.
Niños tímidos, ¿los estamos ayudando o sólo criticando?"	Rocío Rojas	Conocer los orígenes de la timidez en la infancia para contar con recursos que permitan un manejo asertivo de la misma sin afectar la autoestima de los niños.
Desarrollo en la adolescencia"	Karla Rodríguez	Dar a conocer y concientizar acerca del proceso adolescente, para que los padres logren una mejor comunicación y entendimiento de sus hijos.

“¿Cómo educamos a nuestros hijos en la actualidad? (Hijos de todas las edades)	Lourdes de Nova	Reflexionar acerca de los valores consumistas e individualistas en los que se educa a los hijos, la ausencia de una autoridad efectiva para ellos, así como las consecuencias personales y sociales.
Trastornos del Hambre	María Eugenia Quijano	Reconocer la realidad de los trastornos alrededor de la alimentación: primera vía de relación y comunicación del ser consigo mismo y con su medio. Analizar las dificultades en torno a los hábitos en la infancia, niñez y adolescencia; tales como la anorexia y bulimia.
“Disciplina y Autoestima”	Rocío Rojas	Definir ampliamente el término disciplina tomando en cuenta que una disciplina exitosa requiere que se incorpore en ella el cuidado a la autoestima de los niños y adolescentes.
Bullying	Karla Rodríguez	Reflexionar sobre los fenómenos que están alrededor del maltrato escolar, la forma en que se puede llegar a dar y las estrategias que se deben llevar a cabo para evitarlo o corregirlo.
Miedos más frecuentes en la infancia, estrategias de manejo	Rocío Rojas	Entender el origen y la función de los miedos acorde a la etapa de desarrollo en la que se presentan.
Adolescentes y Autoestima	Jaqueline Trejo G	Describir el desarrollo psicológico durante la adolescencia integrando el manejo asertivo de parte de los padres a la autoestima de sus hijos.
Manejo de la muerte en los niños	Rocío Rojas	Aprender el manejo anticipado de situaciones de crisis, específicamente la muerte y su duelo.
Las redes sociales y la intervención de los padres ¿Intrusión o Protección?	Gretel Argueta	Reflexionar y analizar el uso de internet en niños y jóvenes para responder a las siguientes preguntas: ¿Qué peligros existen con la inseguridad del país? ¿Se invade la privacidad de los hijos al ver su perfil? ¿Es conveniente ser amigos de ellos? ¿Qué es lo adecuado? ¿Por qué son tan populares?
Manejo efectivo del Divorcio	Lourdes de Nova	Apoyo y orientación para padres que están en proceso de separación y/o divorcio o que ya lo han vivido explicando las vicisitudes a enfrentar de manera personal y con respecto a los hijos y la mejor manera de hacerlo para evitar caer en situaciones de conflicto y desgaste que los lleva incluso a situaciones de deterioro permanente.
Uso y abuso de alcohol en adolescentes, cómo hablar con mis hijos	Karla Rodríguez	Abrir un espacio para platicar acerca del alcohol, su absorción, su paso por el organismo, los efectos que ocasiona y las consecuencias de

		abusar de él, con el fin de hacer a un lado mitos e impulsar una toma de decisiones comprometida con la salud.
Tan lejos que se ven y Tan cerca que están: Las Adicciones	Rocío Rojas	Describir actitudes y patrones de comportamiento desde la infancia para prevenir en la adolescencia el consumo de sustancias.
Sensibilización sobre la responsabilidad para con el preescolar (Para maestros)	Rocío Rojas	Conocer procesos trascendentales como las bases del pensamiento lógico, imaginación, creatividad, autoimagen, formación de hábitos, identificación con adultos y plasticidad neural en niños de edad preescolar que faciliten la importante labor de la educadora.
Aprendizaje emocional en la adolescencia (Taller para maestros)	Lourdes de Nova	Introducir a los maestros en el conocimiento del desarrollo en la adolescencia para desde ahí considerar el proceso de enseñanza-aprendizaje. Se incluye una dinámica de sensibilización con respecto a esta etapa, a partir de lo que haya sido su vivencia personal en esa época de su vida.

CONFERENCIAS PARA ALUMNOS	PONENTE	OBJETIVO
“¿Para qué esperar para ejercer mi sexualidad?”	Karla Rodríguez	Dar a conocer temas relacionados con la sexualidad, contestar dudas, y permitir un espacio para que ellos hablen y logren claridad acerca de la toma de decisiones en esta área, colocando su cuerpo y su salud como prioridad para ejercer su libertad de manera saludable.
“¿Puedo consumir alcohol en la adolescencia?”	Karla Rodríguez	Abrir un espacio para platicar acerca del alcohol, su absorción, su paso por el organismo, los efectos que ocasiona y las consecuencias de abusar de él, con el fin de hacer a un lado mitos e impulsar una toma de decisiones comprometida con la salud.

Más informes sobre ESCUELA PARA PADRES a los teléfonos de AMPIEP 5280-2443, 5280-3809 y 5280 2115 o al [correo electrónico](#)